

Vorbereitung des SV Nußbach auf die Vorrunde Saison 2014/2015
 Trainingsplan Senioren I. und II. Mannschaft
 06.07.2014 – 24.08.2014



Datum	Tag	Uhrzeit	Einheit
06.07.2014	Sonntag	11:00	Vorbereitungsspiel gegen FV Zell-Weierbach Treffpunkt 10:00 Uhr in Nußbach
08.07.2014	Dienstag	19:00	Training Grundlagenausdauer
10.07.2014	Donnerstag	19:30	Training
11.07.2014	Freitag	19:30	Training
13.07.2014	Sonntag	10:00	Training Grundlagenausdauer/Fahrradtour
15.07.2014	Dienstag	19:30	Training
16.07.2014	Mittwoch	19:30	Training
18.07.2014	Freitag	19:30	Training
19.07.2014	Samstag		Dorfmeisterschaft Tennis
20.07.2014	Sonntag	10:00	Grundlagenausdauer
	Sonntag	16:00	Vorbereitungsspiel gegen ETSV Offenburg Treffpunkt 15:00 Uhr in Nußbach
22.07.2014	Dienstag	19:30	Training
24.07.2014	Donnerstag	19:30	Vorbereitungsspiel gegen Sasbachwalden Treffpunkt 18:30 Uhr in Nußbach
27.07.2014	Sonntag	10:00	Grundlagenausdauer evtl. Pokal-Qualifikation
28.07.2014	Montag	19:30	Training
29.07.2014	Dienstag		Beginn der Sportwoche
04.08.2014	Sonntag		Pokalspiel => Gegner noch offen
05.08.2014	Dienstag	19:30	Training Trainer: Günther Huschka
07.08.2014	Donnerstag	19:30	Training Trainer: Günther Huschka
08.08.2014	Freitag	19:30	Training Trainer: Günther Huschka
11.08.2014	Montag	19:30	Training Trainer: Günther Huschka
13.08.2014	Mittwoch	19:00	Vorbereitungsspiel gegen Goldscheuer Treffpunkt 18:00 Uhr in Nußbach
15.08.2014	Freitag	19:30	Training Trainer: Günther Huschka
19.08.2014	Dienstag	19:30	Training
22.08.2014	Freitag	19:30	Training
24.08.2014	Sonntag	offen	Saisoneröffnung gegen ?
26.08.2014	Dienstag	19:30	Training
29.08.2014	Freitag	19:30	Training

Bitte zu allen Trainingseinheiten Laufschuhe mitbringen.
 Kurzfristige Änderungen sind möglich.

Trainer: Mario Torzi